

■ 囲碁将棋



↑四谷での営業は昭和27年から
←修理盤の集配、通信販売も行う

Data 住所／四谷 2-4 ☎3351-5360
営業時間／10:00～19:00、土・日曜は17:00まで
定休日／祝日

四谷二丁目発展会

おおくぼごばんてん
大久保碁盤店

伝統の技、碁盤・将棋盤製作を引継ぐ

大正13年創業。祖父の代から伝統を引継ぐ都内有数の囲碁・将棋盤製作専門店。最高級盤材の宮崎県産かやを中心に購入、乾燥を経て、手作りしている。

盤を長く愛用し目盛が消えたり木質が欠けたりした場合の面直し等修理も代表者自らが手がけている。客層はプロからアマチュアまで幅広く近年は外国人客も増加傾向に。

■ 寿司



↑店内にはイートインスペースも
←錦糸卵が美しい茶巾ずし

Data 住所／四谷 3-11 ☎3351-5934 営業時間／9:00～18:00 定休日／水曜

四谷三丁目商店街振興組合

よつや はちく
四谷 八竹

贅沢な素材を用いた大阪鮭の老舗店

厳選した素材を用い、伝統の味を守る大阪鮭の老舗店。創業は大正13年。

三つ葉で結んだ「茶巾ずし(490円)」は野菜等様々な具材を混ぜ込んだずし飯を用い、アクセントとして中央にシャキシャキしたレンコンとふっくらした穴子が贅沢に入っている。地元客はもちろん、遠方から足を運ぶファンも多い。

■ カレー



↑テイクアウトも可
←ほっと落ち着く雰囲気

Data 住所／新宿 1-16-9 シャンヴィラカテリーナ 1F
☎3352-6708 営業時間／11:00～15:00
定休日／土・日曜、祝日

花園町親交会

ありえす
アリエス

幅広い年代層に人気の手作りカレー

手作りのカレーと定食が楽しめるカウンター席の店。店主の人柄と相まって、やさしい味とアットホームな雰囲気を楽しめる。

見た目も鮮やかな「ふわふわ卵のオムカレー(840円)」が人気メニューで、乾燥玉ねぎをトッピングできるスープとサラダ付き。カレーのみならず「本日の定食(780円)」も提供し、年配層にも支持されている。

■ フルーツパーラー



↑西新宿駅すぐそばに位置する
←春秋開催の成子市でも果物を販売

Data 住所／西新宿 6-2-16 ☎3342-3931
営業時間／8：00～18：00 定休日／土・日曜、祝日

新宿成子商店街振興組合

かんのしょうてん
菅野商店

ショップ&カフェで高品質果物を提供

プロの目で厳選した旬の高品質・高級果物を品揃えしているフルーツパーラー。

果物を販売する「フルーツショップ・カンノ」と、カフェの「ストロベリーフィールズ」を併設。カフェではフルーツサンドのほか、ナポリタンやハヤシライスを提供し、フルーツ・ドリンク付きのランチ（各 880 円）には多くの人が足を運んでいる。

■ 寿司



↑和の趣ある外観
←清潔感ただよ店内

Data 住所／西新宿 1-18-16 ☎3340 - 2525
営業時間／11：30～23：00、日曜・祝日は 21：30 まで
定休日／なし

西新宿一丁目商店街振興組合

しんじゅくさかえずし にしぐちてん
新宿栄寿司 西口店

多様なニーズに応える江戸前寿司

店主自らが築地市場で仕入れ、吟味した新鮮なネタを揃える江戸前寿司の店。

カウンターをはじめ 70 人まで可能な座敷を備えており、料理はカジュアルなメニューから本格会席まで用意。心地よいおもてなしとリーズナブルな価格で顧客のニーズに対応。おすすめは店内水槽で泳ぐ鰻を調理したもので鮮魚ならではの旨みを満喫できる。

■ 居酒屋



↑大衆酒場として長年親しまれている
←豊富な魚料理メニューが揃う

Data 住所／百人町 1-23-7 ☎3371-3789
営業時間／ランチ＝11：30～14：00、夕食＝17：00～22：00、土曜は 11：30～16：00 定休日／日曜、祝日

新宿電話局通り親交会

たきげん
龍元

新鮮食材で地域に愛される酒場

創業は昭和 46 年。毎朝築地から鮮度のいい魚介類を仕入れ、ひと手間かけて提供する料理が自慢。

昼は食事処として営業し、10 種類以上あるメニュー「昼の定食（950 円）」が好評。夜は日本酒を安価で楽しめるとあって多くの常連客が集う。豊富なメニューの中でも「たらどうふ（950 円）」はおすすめの逸品。

■食料品



↑鮮度抜群の野菜がいっぱい
←見て楽しい商品が並ぶ

Data 住所／西早稲田 1-9-13 ☎3203-5801
営業時間／10：00～21：00、土曜・祝日は18：00まで
定休日／日曜

大隈通り商店会

こだわりしょうてん
こだわり商店

個性豊かな地方の特産品がずらり

店主が厳選した全国の特産品を、産地から直接仕入れている食料品販売店。

商品にはそれぞれ産地を分かりやすく明記したポップをつけ、農産物には生産者の顔を表示。消費者に安心安全を提供している。大型スーパーでは手に入らない地方の個性豊かな逸品を購入できるため、客に喜ばれている。

■薬局



↑気軽に相談できる“まちの薬局”
←多種多様な薬を取り扱う

Data 住所／中落合 2-1-15-103 ☎3951-4302
営業時間／9：00～19：00 定休日／なし

目白通り商いの会

くすりちゅうおう
クスリ中央

丁寧な接客が好評の老舗薬局

聖母病院近くの目白通り沿いに位置し、祖父の代から続く大正10年創業の老舗薬局。

現在は薬剤師の資格を持つ女性店主が一人で営んでいる。顧客は近隣住民の高齢者層が中心のため、懇切丁寧なコミュニケーションと接客で支持を集めている。希望があれば配達サービスにも対応。地域に深く根付いた活動を行っている。

■米



↑様々なブランド米が揃う
←創業は明治39年と歴史がある

Data 住所／西落合 1-29-6 ☎3951-7474
営業時間／9：00～19：00 定休日／日曜、祝日

西落合旭通り商店会

すずけんせいまい
鈴健精米

6段階の精米段階を選べるお米屋さん

精米したての新鮮な米を販売。顧客の要望に合わせて1kgからカスタムメイドしてくれる良店。

玄米分づきは6段階（玄米、1分、3分、5分、7分、白米）から選ぶことで、食べやすさと栄養価を調整できる。また、米の特徴を「やわらか」「もっちり粘り」「さっぱりのごし」など分類してあるので、料理に合わせた銘柄のチョイスも提案してくれる。

■居酒屋



↑立地柄、野球帰りに立ち寄る人も
←ゆっくりお酒を楽しめる空間

Data 住所／上落合 1-7-16 ☎3366-7461
営業時間／17:00～24:00 定休日／月曜

上落合発展会

きんえい

錦映

季節の食材が味わえる地域密着居酒屋

落合中央公園そばに位置し、丁寧に仕込んだ料理を安価で提供している居酒屋。地元を中心とした常連に支持されている。

人気メニューはボリューム満点の「豚鉄板焼き（750円）」や「焼き餃子（480円）」。季節の食材を提供しているので、ふぐやすつぼんが登場することも。「ふぐひれ酒」も 580円とリーズナブル。

■喫茶



↑木材を活用したお洒落な店構え
←店内奥には4人用ミーティングルームも

Data 住所／市谷薬王寺町 66 ☎3269-0575
営業時間／8:30～20:00、日曜・祝日は 11:30～19:00 定休日／土曜

薬王寺商交会

やくおうじかふえ

薬王寺カフェ

和の空間でコクのあるコーヒーを

和のテイストで統一した落ち着いた雰囲気のカフェ。

子どもの入店は7才以上とし、大人がゆっくり読書や仕事ができる空間。コーヒーカップは九谷焼や有田焼など、洗練されたデザイン。コクがある薬王寺ブレンド（490円）のほか、10種類以上の自家焙煎した豆を揃え、販売もしている。